



NURSICARE®

omogoča mami biti mama

STROKOVNA
BROŠURA

UPORABA TERAPEVTSKIH PRSNIH BLAZINIC NURSICARE® ZA POŠKODOVANE, RAZPOKANE IN BOLEČE BRADAVICE DOJEČIH MAM

Bolečina je eden glavnih razlogov za prekinitev dojenja. Če mama čuti bolečino, lahko izgubi željo, da bi nadaljevala z dojenjem.

Blazinice Nursicare hitro olajšajo bolečino in pospešijo celjenje poškodovanih prsnih bradavic. Dodatno zdravljenje ni niti potrebno niti priporočeno. Blazinice se lahko uporabi tudi zgolj v primeru bolečine, brez vidnih ran na prsnih bradavicah.

MAME PRAVIJO:

Lili Vardi:

»Nursicare sem začela uporabljati teden dni po porodu. Blazinice so mi pomagale blažiti boleče, vnete in občutljive bradavice ter predel okrog njih. Blazinice so tudi nežno varovale moje bradavice pred drgnjenjem ob oblačila. Ne vem, kaj bi naredila brez blazinic Nursicare.«

Efrat Schwartz:

»Blazinice Nursicare so rešile moje dojenje.«

TERAPEVTSKE PRSNE BLAZINICE NURSICARE — REŠITEV, KI JO MAME POTREBUJEJO:



HITRO OLAJŠANJE BOLEČINE

Edinstvene sestavine Nursicare se med seboj dopolnjujejo in omogočajo zmanjšanje bolečine na mestu poškodbe. Mama hitro občuti laгодje in olajšanje zaradi poškodovanih, razpokanih ali bolečih bradavic.



ENOSTAVNO ODSTRANJEVANJE

Blazinice Nursicare so udobne in delujejo blažilno. Narejene so iz sodobne polimerne membrane. Zaradi patentirane* sestave se blazinice enostavno odstrani. Blazinice na koži ne pustijo lepljivega ali mastnega občutka in se ne zlepijo z rano.

* Za patent obiščite spletno stran.



HITRO ZDRAVLJENJE

Blazinice Nursicare podpirajo naravne procese zdravljenja in ustvarjajo najugodnejše razmere za celjenje poškodovanega tkiva ter pomagajo ohraniti bradavice mehke in prožne.



VARNOST

Blazinice Nursicare izpolnjujejo zahteve ustreznih mednarodnih standardov za varnost in učinkovitost. Prestale so kontrolni pregled in odobritev v vseh državah, kjer jih tržijo. Izdelki PolyMem® se varno in učinkovito uporabljajo že več kot 25 let.



BLAZINICE "DIHAJO"

Blazinice Nursicare omogočajo, da rana "diha". Polprepustni film na zunanji strani blazinice omogoča izmenjavo plinov in ohranja primerno raven vlažnosti. Film pomaga preprečevati kontaminacijo rane in iztekanje tekočine na oblačila.

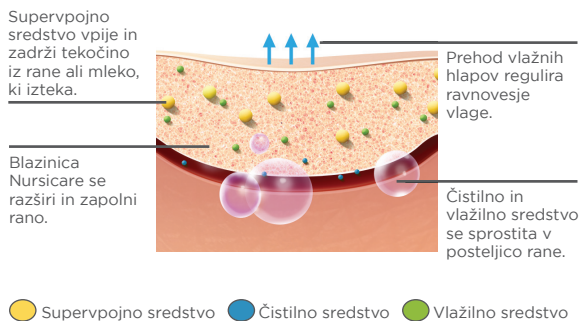


ZAŠČITA IN PREPREČEVANJE

Struktura in sestave blazinic Nursicare ščitijo bradavice in preprečujejo poslabšanje stanja. Blazinice so tanke, mehke in upogljive. Prilegajo se obliki prsi in preprečujejo drgnjenje bradavic ob oblačila. Dodatno čiščenje poškodovanih bradavic ni potrebno. Blago čistilno sredstvo v blazinicah pomaga ohraniti rano čisto med procesom zdravljenja. Blazinice vpijajo iztekajoče mleko in ga vežejo v svoji notranjosti.

OB NAMESTITVI BLAZINICE NURSICARE NA VNETO

BRADAVICO njene sestavine delujejo v popolni sinergiji, da zmanjšajo bolečino in vnetje ter podpirajo proces celjenja.



Kombinacija čistilnega, vlažilnega in supervojnega sredstva ustvarja optimalno okolje za zdravljenje, ki pomaga celiti poškodovano in boleče tkivo.

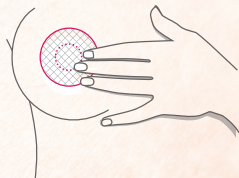
PROCES ZDRAVLJENJA:

- Blazinice vpijejo tekočino in se nežno razširijo, da ustvarijo popoln stik s posteljico rane.
- Vgrajeno čistilno sredstvo pomaga ohraniti posteljico rane čisto in odstranjuje poškodovano tkivo.
- Glicerín, vlažilno sredstvo v blazinici Nursicare, pripomore k vzpostavitvi optimalnega okolja za zdravljenje in preprečuje, da bi se blazinica sprijela s kožo.
- Edinstvene značilnosti PolyMem naredijo blazinice Nursicare zelo udobne, pomagajo zmanjševati vnetje ter s tem lajšajo tako vztrajno bolečino kot tudi bolečino zaradi uporabe.
- Supervpojno sredstvo vpije tekočino iz bradavice, jo veže v notranjosti blazinice Nursicare, da ne zastaja na posteljici rane.
- Zunanji film nadzoruje proces izhlapevanja in varuje poškodovano mesto pred zunanjo kontaminacijo.

NAVODILA ZA UPORABO:

Namestitev blazinice:

1. Pred prvo uporabo blazinice Nursicare obrišite bradavico in predel okrog nje s krpico, navlaženo z vodo. Bradavice ni treba osušiti — preostala vlaga bo omogočila udobno uporabo blazinice.



2. Blazinico Nursicare nosite v modrčku z nepotiskano stranjo na dojki. Sredino blazinice namestite na bradavico.
3. Pred dojenjem ali uporabo prsne črpalke dojko nežno obrišite s čisto krpico, navlaženo z vodo ali materinim mlekom.
4. Pred dojenjem odložite blazinico Nursicare na čisto površino z navzgor obrnjeno nepotiskano stranjo.

Kdaj zamenjati blazinico Nursicare:

Blazinico Nursicare lahko uporabljate, dokler tekočina v blazinici ne postane vidna skozi potiskano stran blazinice in dokler vpita tekočina ne doseže roba blazinice. Blazinico zamenjajte, takoj ko je prepojena z mlekom. Blazinice Nursicare niso pralne; pranje lahko odstrani sestavine in izniči njihovo delovanje. Prepojeno blazinico zavržite.



Vlažna blazinica Nursicare
- ni je treba zamenjati.



Prepojena blazinica Nursicare
- treba jo je zamenjati.

ANNA POROČILO O PRIMERU 1

30-letna mama, po prvem porodu. Na kliniko je prišla štiri dni po porodu z bolečimi ranami na bradavicah zaradi nepravilnega položaja pri dojenju. Ni mogla dojiti otroka, zato je začela uporabljati črpalko, kar ji je povzročalo precej bolečin in trpljenja. Ni ji uspelo izčrpati dovolj mleka, zato je morala otroku dodajati prilagojeno mleko. Poleg ran je trpela tudi zaradi prenapetih prsi, ker je prenehala črpati in dojiti. Zdravili so jo samo z blazinicami Nursicare.

ZAČETEK ZDRAVLJENJA Z
BLAZINICAMI NURSICARE



Lestvica bolečine — 10

PO 1 DNEVU



Lestvica bolečine — 3

PO 4 DNEH — KONEC
ZDRAVLJENJA



Lestvica bolečine — 0

JOHANNA POROČILO O PRIMERU 2

30-letna mama, po drugem porodu. Na kliniko je prišla z zlateničnim otrokom in prenapetimi prsmi. Mama je menila, da je dojenček pravilno sesal, vendar dojenje dejansko ni bilo učinkovito (glejte rano). Njene dojke se niso dovolj spraznile, zato so bile napete. Dojenček je imel tudi priraščen jezik 2. stopnje. Opravljen je bil poseg za priraščen jezik. Mama je imela poškodbe na obeh bradavicah.

ZAČETEK ZDRAVLJENJA Z
BLAZINICAMI NURSICARE



Lestvica bolečine — 10

PO 2 DNEH



Lestvica bolečine — 3

PO 3 DNEH — KONEC
ZDRAVLJENJA



Lestvica bolečine — 0

MICHELLE

POROČILO O PRIMERU 3

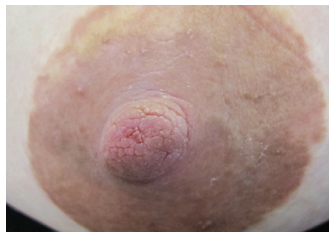
34-letna mama, prvi porod. Mama je predhodno imela operacijo za zmanjšanje doj. Razložili so ji, da obstaja velika verjetnost, da zato ne bo mogla dojit. Na kliniko je prišla na posvet pet dni po porodu. Dojenček je imel priraščen jezik 3. stopnje, mama pa rane na obeh bradavicah. Edem in prenapete prsi so bili tipični znaki po operaciji prsi. Brez posega za priraščen jezik in zgolj z uporabo blazinic Nursicare je bilo v nekaj dneh opaziti precejšnje zmanjšanje bolečine in izboljšanje stanja rane, pri čemer je mama izključno dojila.

ZAČETEK ZDRAVLJENJA Z
BLAZINICAMI NURSICARE



Lestvica bolečine — 7

PO 3 DNEH



Lestvica bolečine — 2

PO 5 DNEH — KONEC
ZDRAVLJENJA



Lestvica bolečine — 0

KATE

POROČILO O PRIMERU 4

34-letna mama, z močnimi bolečinami v obeh bradavicah. Novorojenček je imel priraščen jezik 3. stopnje. Izveden poseg za priraščen jezik. Zgolj z uporabo blazinic Nursicare je bilo v nekaj dneh opaziti precejšnje zmanjšanje bolečine in izboljšanje stanja rane, pri čemer je mama izključno dojila.

ZAČETEK ZDRAVLJENJA Z
BLAZINICAMI NURSICARE



Lestvica bolečine — 8

PO 3 DNEH



Lestvica bolečine — 2

PO 7 DNEH — KONEC
ZDRAVLJENJA



Lestvica bolečine — 0

VPRAŠANJA IN ODGOVORI

Ali je uporaba blazinic Nursicare varna za dojenčka?

Blazinice Nursicare izpolnjujejo zahteve ustreznih mednarodnih standardov za varnost in učinkovitost. Blazinice Nursicare so prestale kontrolni pregled in odobritev v vseh državah, kjer jih tržijo. Izdelki PolyMem se varno in učinkovito uporabljajo že več kot 25 let.

Ali je treba pred dojenjem umiti bradavico?

Čeprav so blazinice Nursicare varne, zdravstveni strokovnjaki priporočajo, da pred dojenjem bradavico nežno obrišete z vlažno krpo.

Ali je v kombinaciji z blazinicami Nursicare priporočljivo uporabljati dodatno zdravljenje?

Blazinice Nursicare vsebujejo vse potrebne sestavine za lajšanje bolečine in celjenje rane, zato dodatno zdravljenje, tudi lokalno, ni potrebno.

Kaj naj naredim, če po 24 urah ne čutim olajšanja bolečine?

Blažilne sestavine v blazinicah Nursicare se sprostijo, ko blazinica vpije tekočino. Če blazinica ni vpila mleka iz prsi in je ostala »suh«, je priporočljivo bradavico rahlo navlažiti z mlekom ali vodo (glejte navodila za uporabo).

Kako dolgo naj uporabljam blazinice za preprečevanje bolečine?

Uporaba blazinic Nursicare za lajšanje bolečine ob pravilni menjavi ni omejena. Prosimo, da pred uporabo blazinice preberete priložena navodila.

Blazinicica se zelo hitro prepoji z mlekom. Kaj naj storim?

Blazinice Nursicare so zelo vpojne. Uporabljate jih lahko več dni, dokler se ne prepojijo z mlekom. V večini primerov pride do obsežnejšega iztekanja mleka med dojenjem. Pred dojenjem je zato priporočljivo odstraniti blazinice Nursicare z obeh dojk. Tako preprečite, da bi mleko prepojilo blazinice (glejte navodila za uporabo). Količina iztekajočega mleka se med mamami razlikuje.

Kje lahko kupim blazinice Nursicare?

Nursicare lahko kupite v lekarnah ali specializiranih trgovinah. Dodatne informacije lahko dobite na spletni strani: www.nursicare.com ali na brezplačni številki 080 1880.

KAJ JE POLYMEM®

PolyMem je dobro uveljavljeno ime pri zdravljenju ran. Obloge PolyMem so edinstvene, večfunkcijske obloge, ki so namenjene lajšanju bolečine in učinkovitemu zdravljenju ran. PolyMem se že več kot 25 let uspešno uporablja po vsem svetu za zdravljenje akutnih in kroničnih ran.

Blazinice Nursicare imajo isto osnovno strukturo kot obloge PolyMem, vendar so še dodatno prilagojene za rane, ki nastanejo zaradi dojenja.

PolyMem in Nursicare proizvaja Ferris Mfg. Corp., s sedežem v Fort Worthu v Texasu, ZDA. Izdelke PolyMem prodajajo v več kot 60 državah po vsem svetu.



NURSICARE[®]

omogoča mami biti mama



MKL-713 R1 1116

© 2016 Ferris Mfg. Corp.



Zaloker & Zaloker d.o.o.
Kajuhova ulica 9, 1000 Ljubljana
041 318 260, www.zaloker-zaloker.si

Maj 2019